SAFE-NET

NHẬN DIỆN ĐÚNG – ỨNG PHÓ AN TOÀN – DÁM TÌM TRỢ GIÚP – CÙNG BẠN LÊN TIẾNG

LỜI NHẮN DÀNH CHO BẠN

Mạng là nơi kết nối. Đừng để nó trở thành nơi làm tổn thương nhau.

Bạn có thể dùng mạng để học tập, trò chuyện, chơi game, xem video, chia sẻ những điều vui vẻ với bạn bè. Mạng Internet mang đến rất nhiều điều thú vị, nhưng đôi khi cũng có những lời nói, hình ảnh hay hành động khiến một người cảm thấy buồn, xấu hổ, sợ hãi hoặc cô đơn.

Có những câu nói được gửi đi với lời giải thích: *"Tớ chỉ đùa thôi mà!"*

Có những bức ảnh được chia sẻ với lời nhắn: *"Đăng cho vui!"*

Có những người bị loại khỏi nhóm chat, bị chế giễu hoặc bị nhiều người bình luận về mình, nhưng không biết phải làm gì.

Không phải điều gì khiến nhiều người cười cũng là điều vui đối với người bị nhắm tới.

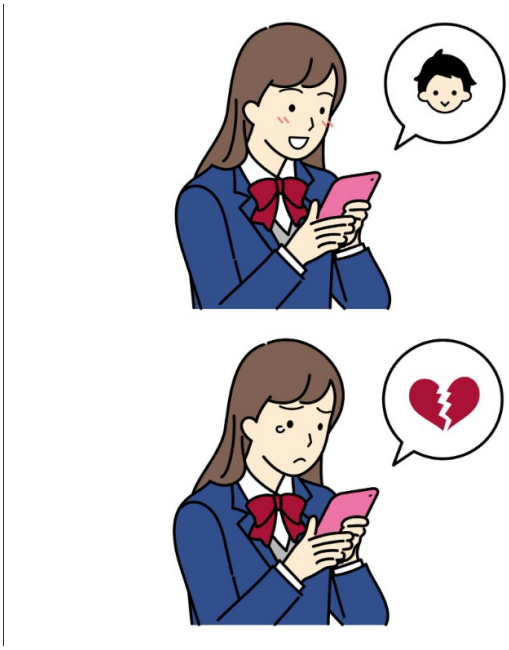
Cuốn cẩm nang SAFE-NET sẽ giúp bạn:

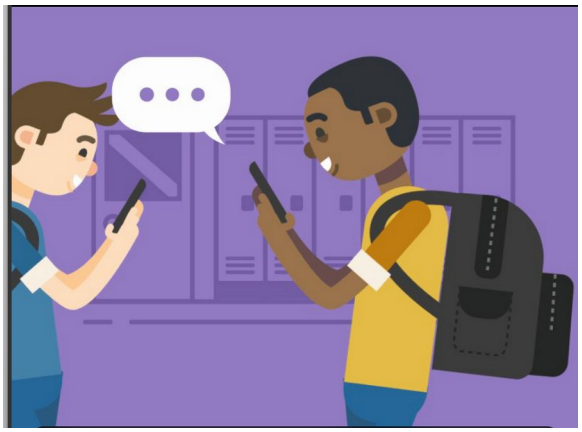
- Nhận biết đâu là đùa vui, đâu là bắt nạt trực tuyến.
- Nhận diện những hình thức bắt nạt thường gặp.
- Hiểu những ảnh hưởng của bắt nạt trực tuyến.
- Biết cách bảo vệ mình khi gặp sự cố.
- Biết cách giúp đỡ bạn bè mà không khiến sự việc nghiêm trọng hơn.
- Biết rằng bạn không phải tự giải quyết mọi chuyện một mình.

Bạn có quyền được an toàn, được tôn trọng và được giúp đỡ, cả ngoài đời lẫn trên mạng.

BẠN CÓ ĐANG Ở TRÊN MẠNG?







Một ngày của chúng ta có thể bắt đầu và kết thúc bằng những lần mở điện thoại.

Bạn có thể:

- Tham gia nhóm chat lớp.
- Bình luận, thả biểu tượng cảm xúc.
- Đăng ảnh, video hoặc câu chuyện.
- Chơi game trực tuyến.
- Kết bạn với người mới.
- Chia sẻ bài viết, tin nhắn, hình ảnh của người khác.

Nhưng hãy nhớ:

Mỗi lần bình luận, chia sẻ, đăng tải hoặc nhắn tin, bạn đều đang tạo ra một dấu chân số.

DỪNG 5 GIÂY TRƯỚC KHI ĐĂNG!

Hãy tự hỏi:

- Điều mình sắp đăng có làm ai tổn thương không?
- Mình có quyền chia sẻ hình ảnh hoặc thông tin này không?
- Nếu nội dung này được gửi về cho mình, mình có cảm thấy ổn không?

Một cú nhấn gửi có thể tạo ra niềm vui. Cũng có thể tạo ra nỗi buồn. Hãy lựa chọn có trách nhiệm.

ĐÙA VUI HAY BẮT NẠT TRỰC TUYẾN?

Đây là nội dung quan trọng nhất của cuốn cẩm nang – trọng tâm của Giải pháp 1 trong SAFE-NET.

Đùa vui là gì?

Đùa vui là sự tương tác mang tính vui vẻ, thân thiện, tôn trọng giữa những người tham gia. Những người liên quan đều cảm thấy thoải mái hoặc vui vẻ; không ai bị ép phải chấp nhận điều khiến mình tổn thương.

Bắt nạt trực tuyến là gì?

Bắt nạt trực tuyến là việc sử dụng điện thoại, máy tính, mạng xã hội hoặc các phương tiện số để cố ý làm tổn thương, quấy rối, xúc phạm, đe dọa hoặc cô lập người khác. Hành vi thường lặp lại và người bị nhắm tới khó tự bảo vệ.

ĐÙA VUI

Hai bạn cùng cười, cùng thoải mái.

Biết dừng khi bạn không muốn tiếp tục.

Không xúc phạm, không làm nhục, không gây tổn thương.

BẮT NẠT

Cố ý làm người khác xấu hổ, đau lòng.

Lặp lại hoặc lan truyền rộng.

Tiếp tục khi người bị nhắm tới đã phản đối hoặc bị tổn thương.

Không phải cứ cười là vui. Không phải cứ nói "đùa thôi" là hành vi trở nên vô hại.

Lưu ý: Một hành vi xúc phạm, đe dọa hoặc phát tán nội dung nhạy cảm có thể gây nguy hiểm ngay từ lần đầu, không cần chờ lặp lại mới tìm trợ giúp.

3 CÂU HỎI GIÚP BẠN NHẬN DIỆN

BỘ 3 CÂU HỎI TỰ KIỂM TRA SAFE-NET

Câu hỏi 1:

Việc này có cố ý làm người khác buồn, xấu hổ hoặc tổn thương không?

Câu hỏi 2:

Việc này có lặp lại, bị chia sẻ hoặc lan rộng khiến người khác khó kiểm soát không?

Câu hỏi 3:

Người kia đã buồn, phản đối hoặc khó tự bảo vệ mà hành vi vẫn tiếp tục không?

Hãy nhớ!

- Nếu một hành vi làm tổn thương người khác, đừng vội gọi đó là đùa.
- Nếu người kia nói “Dừng lại!”, hãy dừng ngay.
- Nếu nội dung đã lan rộng, hãy chủ động ngăn việc chia sẻ tiếp.
- Nếu có đe dọa, nội dung riêng tư hoặc nguy hiểm, hãy tìm người lớn ngay.

Mẹo SAFE-NET:

Không cần tranh luận xem người kia có biết đùa hay không. Hãy nhìn vào hành vi, tác động và việc người bị nhắm tới có được tôn trọng hay không.

THỬ THÁCH: ĐÙA HAY BẮT NẠT?

Hãy đọc tình huống, suy nghĩ và chọn cách nhận diện của bạn.

Tình huống 1

Hai người bạn cùng chơi game. Một bạn thua trận, bạn kia nói: “Hôm nay cậu chơi chưa tốt lắm!” Cả hai cùng cười, sau đó tiếp tục chơi.

Gợi ý: Có thể là tương tác vui vẻ nếu cả hai đều thoải mái, không bị xúc phạm và không có ý làm tổn thương.

Tình huống 2

Một bạn bị đặt biệt danh xấu trong nhóm chat lớp. Nhiều người tiếp tục dùng biệt danh ấy, dù bạn đã nhắn: “Đừng gọi mình như thế nữa.”

Gợi ý: Đây là hành vi bắt nạt hoặc xúc phạm trực tuyến. Việc tiếp tục sau khi bạn phản đối là dấu hiệu cần được xử lý.

Tình huống 3

Một bạn đăng ảnh của bạn cùng lớp với chú thích chế giễu. Bài đăng được nhiều người chia sẻ và bình luận khiến bạn trong ảnh xấu hổ.

Gợi ý: Đây là hành vi gây tổn thương, có thể là bắt nạt trực tuyến. Không nên tiếp tục chia sẻ.

Tình huống 4

Một nhóm bạn cố tình loại một học sinh khỏi nhóm chat, lập nhóm khác để nói xấu và tiếp tục gây áp lực với bạn ấy.

Gợi ý: Đây là hành vi cô lập và có thể là bắt nạt trực tuyến.

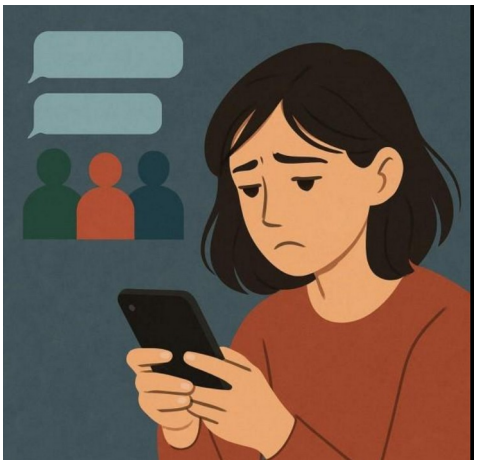
Bạn có thể không biết ngay câu trả lời trong mọi tình huống. Nhưng nếu thấy người khác bị tổn thương, hãy dừng việc hùa theo và tìm cách giúp đỡ an toàn.

5 HÌNH THỨC BẮT NẠT TRỰC TUYẾN THƯỜNG GẶP

Đề tài SAFE-NET tập trung nghiên cứu 5 hình thức bắt nạt trực tuyến được khảo sát ở học sinh.

1. Tẩy chay, cô lập trên nhóm chat

Loại bạn khỏi nhóm, cố tình không cho tham gia, lập nhóm để cô lập hoặc gây áp lực với bạn



2. Chế giễu ngoại hình, tính cách, gia cảnh

Chê bai, xúc phạm, đặt biệt danh xấu, bình luận ác ý về ngoại hình, quần áo, tính cách hoặc gia đình.



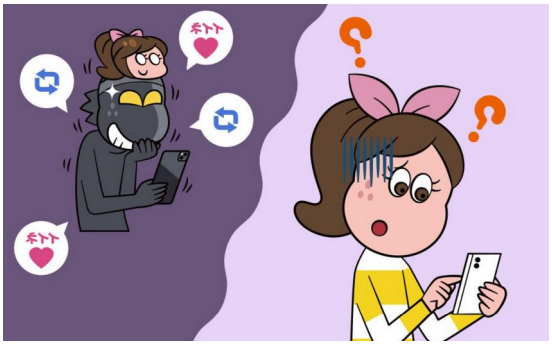
3. Tung tin đồn, chia sẻ ảnh xấu

Đăng hoặc chia sẻ tin chưa được kiểm chứng, ảnh/video nhằm bêu xấu, làm nhục người khác.



4. Giả mạo hoặc chiếm tài khoản

Sử dụng tài khoản của người khác trái phép, giả danh người khác để đăng nội dung gây hại.

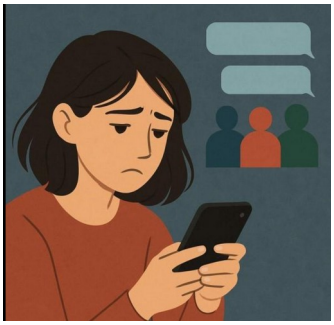


5. Tin nhắn quấy rối, đe dọa

Gửi tin nhắn xúc phạm, làm phiền, đe dọa hoặc gây áp lực liên tục.



HÌNH THỨC 1 – BỊ CÔ LẬP TRÊN MẠNG



Khi một nhóm chat trở thành nơi khiến bạn cảm thấy mình không thuộc về...

Những hành vi có thể xảy ra:

- Cố tình loại một bạn khỏi nhóm chat để cô lập.
- Lập nhóm riêng nhằm chế giễu, nói xấu bạn.
- Cố tình không cho bạn tham gia hoạt động chung trên mạng.
- Kêu gọi mọi người không trò chuyện hoặc không tương tác với bạn.

Nếu bạn là người bị cô lập:

- Không vội tự trách mình.
- Không cố xin vào một nhóm khiến bạn bị tổn thương.
- Lưu lại bằng chứng phù hợp.
- Hãy chia sẻ với người tin cậy.
- Nếu tình huống liên quan đến lớp học, hãy tìm giáo viên chủ nhiệm hoặc người phụ trách.

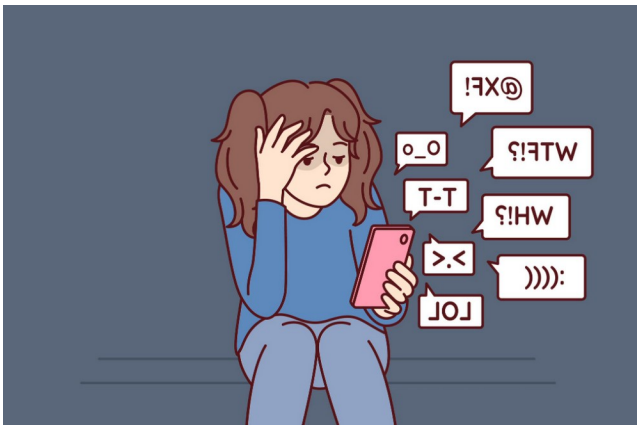
Nếu bạn là người chứng kiến:

Đừng biến sự im lặng của mình thành sự cô lập dành cho bạn.

Hãy hỏi thăm bạn riêng, không hùa theo và cùng bạn tìm người hỗ trợ.

HÌNH THỨC 2 – CHẾ GIỄU, XÚC PHẠM







Một biệt danh xấu có thể khiến người khác mất tự tin.

Những hành vi thường gặp:

- Chế giễu ngoại hình, cân nặng, chiều cao.
- Chê bai quần áo, giọng nói, cách học.
- Xúc phạm tính cách, gia đình hoặc hoàn cảnh.
- Dùng biệt danh khiến người khác xấu hổ.
- Bình luận ác ý dưới ảnh, video hoặc bài đăng.

Điều bạn cần nhớ

“Tớ chỉ đùa thôi!” không phải là lý do để tiếp tục làm tổn thương người khác.

Hãy dừng ngay khi bạn không muốn hoặc khi người khác đã phản đối.

Thay lời nói gây tổn thương bằng lời nói tử tế

Đừng nói	**Hãy thử nói**
“Cậu xấu thế!”	“Mình không nên đánh giá người khác bằng ngoại hình.”
“Cậu đúng là đồ ngốc!”	“Mình nghĩ chúng ta nên trao đổi cách làm.”
“Đăng ảnh này cho mọi người cười!”	“Mình cần hỏi bạn trước khi đăng ảnh.”

Không ai có quyền lấy ngoại hình, gia đình, sự khác biệt của người khác làm trò cười.

HÌNH THỨC 3 – TUNG TIN ĐỒN, CHIA SẺ ẢNH XẤU



Một nội dung chưa kiểm chứng có thể làm tổn thương nhiều người.

Những hành vi thường gặp:

- Tung tin đồn về một bạn.
- Chia sẻ ảnh/video nhằm bêu xấu.
- Chỉnh sửa ảnh để chế giễu.

- Đăng nội dung khiến bạn bị hiểu lầm.
- Chia sẻ bài viết xúc phạm dù không phải người tạo nội dung.

3 điều nên làm

1. KHÔNG CHIA SẺ TIẾP

Đừng góp phần làm nội dung lan rộng.

2. KHÔNG PHÁN XÉT VỘI

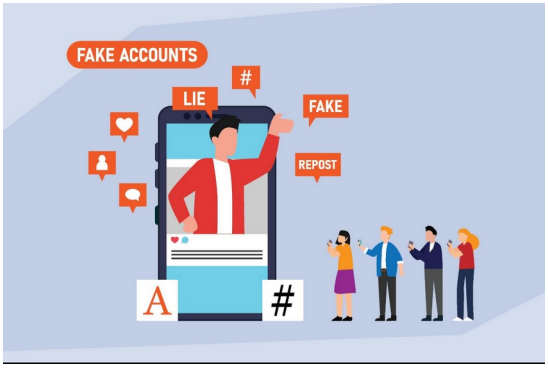
Đừng biến thông tin chưa kiểm chứng thành sự thật.

3. HỖ TRỢ NGƯỜI BỊ NHẮM TỚI

Hỏi thăm, giúp bạn báo cáo nội dung và tìm người lớn.

Bạn không cần nhấn nút chia sẻ để trở thành một phần của việc gây tổn thương. Chỉ cần ngừng lan truyền, bạn đã góp phần bảo vệ người khác.

HÌNH THỨC 4 – GIẢ MẠO HOẶC CHIẾM TÀI KHOẢN





Có người đang sử dụng tài khoản của bạn mà không được phép?

Có thể xuất hiện những dấu hiệu:

- Bạn nhận thông báo đăng nhập lạ.
- Tin nhắn được gửi đi nhưng bạn không gửi.
- Nội dung trên tài khoản bị thay đổi.
- Có tài khoản giả mạo bạn.
- Bạn bè nhận được tin nhắn bất thường từ tài khoản của bạn.

Hãy làm gì?

- Không gửi mật khẩu, mã OTP hoặc mã xác thực cho bất kỳ ai.
- Đổi mật khẩu nếu tài khoản còn truy cập được.
- Bật xác thực hai lớp.
- Đăng xuất khỏi những thiết bị không nhận diện được.
- Báo cáo tài khoản giả mạo.
- Nhờ cha mẹ hoặc thầy cô hỗ trợ nếu không thể xử lý.
- Cảnh báo bạn bè bằng cách an toàn nếu tài khoản bị giả mạo.

Mật khẩu và mã OTP là chìa khóa của tài khoản. Hãy giữ chúng cho riêng mình!

Nếu tài khoản bị chiếm, hãy ưu tiên bảo vệ tài khoản và thông tin cá nhân; không tự tìm cách đối đầu với người chiếm tài khoản.

HÌNH THỨC 5 – QUẤY RỐI, ĐE DỌA TRÊN MẠNG



Những tin nhắn khiến bạn sợ hãi không phải là điều bạn cần chịu đựng.

Có thể là:

- Tin nhắn xúc phạm hoặc đe dọa.
- Tin nhắn gây áp lực, buộc bạn làm điều không muốn.
- Liên tục nhắn tin làm phiền dù bạn đã yêu cầu dừng.
- Đe dọa đăng ảnh, thông tin cá nhân.
- Dùng tài khoản ẩn danh để gây sợ hãi.

Nếu bạn gặp tình huống này:

ĐỪNG ĐỐI ĐẦU MỘT MÌNH!

Không trả đũa, không hẹn gặp để giải quyết, không cung cấp thêm thông tin cá nhân và không làm theo yêu cầu khiến bạn mất an toàn.

- Hãy báo ngay cho người lớn tin cậy.
- Lưu bằng chứng phù hợp nếu an toàn.
- Chặn và báo cáo tài khoản.
- Nếu có nguy hiểm trực tiếp, hãy tìm sự trợ giúp khẩn cấp.

Nếu có người yêu cầu, đe dọa hoặc ép bạn gửi ảnh riêng tư, hãy báo người lớn ngay. Bạn không có lỗi vì bị đe dọa.

BẮT NẠT TRỰC TUYẾN CÓ THỂ ẢNH HƯỞNG ĐẾN BẠN NHƯ THẾ NÀO?

Bắt nạt trực tuyến không chỉ là chuyện xảy ra trên điện thoại. Nó có thể ảnh hưởng đến cảm xúc, sức khỏe, học tập và các mối quan hệ của bạn.

1. Cảm xúc

Buồn bã, thất vọng, cô đơn, lo lắng, tức giận, sợ hãi, xấu hổ.



2. Sức khỏe

Mất ngủ, mệt mỏi, đau đầu, lo âu hoặc cảm thấy căng thẳng.



3. Học tập

Khó tập trung, chán học, giảm động lực hoặc kết quả học tập bị ảnh hưởng.



4. Sự tự tin

Ngại giao tiếp, xấu hổ, sợ đến trường hoặc mất niềm tin vào bản thân.



5. Quan hệ bạn bè

Cảm thấy bị cô lập, khó tin tưởng người khác hoặc thu mình lại.



Những cảm xúc ấy không phải là yếu đuối. Bạn xứng đáng được lắng nghe và hỗ trợ.

BẠN KHÔNG PHẢI TỰ GIẢI QUYẾT MỌI CHUYỆN!

Khi gặp bắt nạt trực tuyến, bạn có thể:



Tìm bạn tin cậy

Chia sẻ với một người bạn biết lắng nghe, không hùa theo và không phát tán nội dung.



Tìm cha mẹ hoặc người thân

Chọn người có thể bình tĩnh lắng nghe, đồng hành và giúp bạn bảo vệ mình.



Tìm thầy cô tin cậy

Giáo viên chủ nhiệm, thầy cô tư vấn học đường hoặc người phụ trách.



Tìm người có trách nhiệm hỗ trợ

Ban giám hiệu, bộ phận tư vấn học đường hoặc người có chuyên môn.

KHI CẦN HỖ TRỢ BẢO VỆ TRẺ EM

111

Tổng đài quốc gia bảo vệ trẻ em

Hãy nhờ người lớn tin cậy giúp bạn liên hệ khi cần. Tổng đài 111 là kênh hỗ trợ bảo vệ trẻ em.

Bạn không cần kể cho tất cả mọi người. Hãy kể cho người có thể giúp bạn an toàn.

BỘ KỸ NĂNG CẤP CỨU SỐ – 5 BƯỚC

DỪNG – LƯU – CHẶN – BÁO – KỂ



Đây là quy trình thực hành trọng tâm của Giải pháp 2 trong đề tài SAFE-NET.

BƯỚC 1. DỪNG

Dừng phản ứng khi đang tức giận, sợ hãi hoặc tổn thương.

- Không chửi lại.
- Không đăng bài trả đũa.
- Rời màn hình vài phút.
- Hít thở chậm để bình tĩnh.

Mục tiêu: Không để cảm xúc dẫn mình vào một hành vi gây hại khác.

BƯỚC 2. LƯU

Lưu bằng chứng phù hợp khi việc đó an toàn.

- Chụp màn hình nội dung liên quan.
- Ghi lại thời gian và đường link nếu có.
- Không chỉnh sửa bằng chứng.
- Không phát tán bằng chứng cho người khác.

Mục tiêu: Có thông tin cần thiết để báo cáo và nhờ trợ giúp.

BƯỚC 3. CHẶN

Bảo vệ mình khỏi những tương tác gây tổn thương.

- Chặn tài khoản gây hại.
- Cài đặt quyền riêng tư.
- Rời hoặc ẩn nhóm chat nếu cần.
- Đổi mật khẩu, bật xác thực hai lớp khi tài khoản có nguy cơ bị chiếm.

Mục tiêu: Giảm tiếp xúc với hành vi gây hại và bảo vệ tài khoản.

BƯỚC 4. BÁO

Báo cáo nội dung hoặc tài khoản vi phạm.

- Dùng chức năng báo cáo của nền tảng.
- Không tự điều tra.
- Không cố tranh cãi với người gây hại.

Mục tiêu: Đưa sự việc đến kênh xử lý phù hợp.

BƯỚC 5. KỂ

Chia sẻ với người đáng tin cậy.

- Kể với bạn tin cậy.
- Kể với cha mẹ hoặc người thân.
- Kể với thầy cô.

- Tìm tư vấn và hỗ trợ chuyên môn khi cần.

Mục tiêu: Không phải tự giải quyết và không phải chịu đựng một mình.

LƯU Ý AN TOÀN ĐẶC BIỆT

Nếu có đe dọa đến an toàn, nguy cơ bị xâm hại, yêu cầu gửi ảnh riêng tư hoặc nội dung nhạy cảm: hãy bỏ qua các bước khác và báo người lớn ngay. Không tự tải xuống, lưu, sao chép hoặc chuyển tiếp ảnh/video nhạy cảm.

THỰC HÀNH: CẤP CỨU SỐ TRONG 5 PHÚT

Tình huống giả định

Bạn nhận được một tin nhắn trong nhóm chat có nội dung xúc phạm mình. Nhiều người thả biểu tượng cười. Bạn rất tức giận và muốn đăng một bài viết chửi lại.

Nếu là bạn, bạn sẽ làm gì?

1. DỪNG

Không nhắn lại ngay. Rời màn hình, hít thở chậm.

2. LƯU

Lưu bằng chứng phù hợp, không phát tán.

3. CHẶN

Chặn người gây hại hoặc cài đặt quyền riêng tư.

4. BÁO

Báo cáo nội dung trên nền tảng.

5. KỂ

Chia sẻ với một người tin cậy.

Hãy thử hoàn thành câu nói:

- Khi tức giận, mình sẽ .....

- Để bảo vệ mình, mình sẽ .....
- Người mình có thể tìm đến là .....
- Điều mình sẽ không làm là .....

Kỹ năng chỉ trở thành thói quen khi chúng ta thực hành nhiều lần.

KHI BẠN LÀ NGƯỜI CHỨNG KIẾN

Đừng chỉ đứng xem. Hãy trở thành người giúp!









Trong một vụ bắt nạt trực tuyến, người chứng kiến có thể làm sự việc lan rộng hơn hoặc góp phần giúp sự việc dừng lại.

4 việc người chứng kiến tích cực có thể làm

4 VIỆC BẠN CÓ THỂ LÀM

1. KHÔNG HÙA THEO

Không thả biểu tượng cười cợt, không bình luận thêm, không cổ vũ.

2. KHÔNG PHÁT TÁN

Không chia sẻ, đăng lại, gửi tiếp nội dung gây tổn thương.

3. HỎI THĂM BẠN

Nhắn riêng: “Cậu ổn không? Tớ có thể giúp cậu điều gì?”

4. ĐƯA BẠN ĐẾN NGƯỜI LỚN

Cùng bạn báo thầy cô, cha mẹ hoặc người có trách nhiệm.

Nếu thấy an toàn, bạn có thể:

- Nhắc nhẹ nhóm dừng việc chế giễu.
- Chuyển chủ đề.
- Không tiếp tục tương tác với nội dung gây hại.
- Báo cáo nội dung vi phạm.

Bạn không cần tự đứng ra đối đầu, điều tra hay trả thù hộ bạn. Hỗ trợ an toàn cũng là một hành động dũng cảm.

BẠN MUỐN KỂ NHƯNG KHÔNG BIẾT BẮT ĐẦU TỪ ĐÂU?

Những câu nói có thể giúp bạn mở lời

KHI KỂ VỚI CHA MẸ

“Con có chuyện trên mạng muốn kể. Bố mẹ nghe con nói hết trước được không ạ? Con đang rất lo và con cần bố mẹ giúp.”

KHI KỂ VỚI THẦY CÔ

“Em gặp một chuyện trên mạng khiến em không thoải mái. Em không muốn nhiều người biết. Cô/thầy có thể giúp em tìm cách xử lý an toàn không ạ?”

KHI KỂ VỚI BẠN

“Tớ đang gặp chuyện trên mạng và tớ rất buồn. Tớ cần một người lắng nghe. Cậu có thể cùng tớ tìm người giúp được không?”

KHI BẠN CHƯA SẴN SÀNG NÓI

“Em chưa thể kể hết ngay lúc này, nhưng em đang cần giúp đỡ. Em có thể viết ra hoặc nhờ một người khác nói giúp không ạ?”

Hãy nhớ:

- Bạn không phải kể hết mọi chuyện trong một lần.
- Bạn có thể viết, nhắn tin hoặc nhờ người khác nói giúp.
- Bạn có quyền đề nghị được trao đổi kín đáo.
- Người lớn cần giữ kín thông tin, trừ khi phải chia sẻ để bảo vệ an toàn của bạn.

Dám kể không phải là mách lẻo. Dám kể là một cách bảo vệ mình.

10 ĐIỀU SAFE-NET NHẮN BẠN MỖI NGÀY

10 NGUYÊN TẮC AN TOÀN SỐ

1. Không dùng lời nói để làm tổn thương người khác.

2. Không lấy ngoại hình, gia đình, sự khác biệt của bạn bè làm trò cười.

3. Không chia sẻ ảnh, video hoặc thông tin của người khác khi chưa được phép.

4. Không hùa theo, không phát tán nội dung bắt nạt.

5. Không trả đũa khi đang tức giận.

6. Biết chặn, báo cáo và bảo vệ tài khoản.

7. Biết tìm người tin cậy khi gặp sự cố.

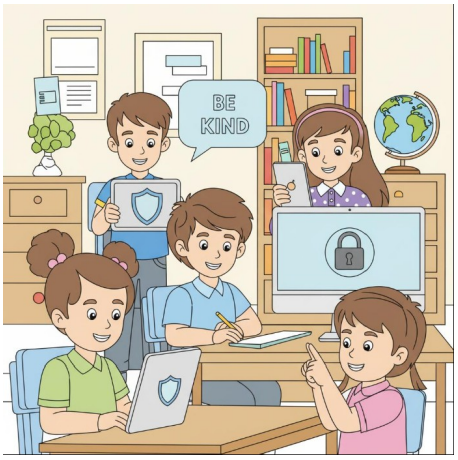
8. Hỏi thăm và hỗ trợ bạn bằng cách an toàn.

9. Tôn trọng sự riêng tư và thông tin cá nhân.

10. Sử dụng mạng có trách nhiệm, tử tế và nhân văn.

LỜI HỨA SAFE-NET – KẾT NỐI AN TOÀN, LAN TỎA YÊU THƯƠNG


E KIND
BE
SAFE,
BE
RESPRECTUFL


BE
KIND





LỜI HỨA CỦA TÔI

Tôi sẽ sử dụng mạng bằng sự tử tế.

Tôi sẽ không lấy nỗi buồn, ngoại hình, sự khác biệt hay hoàn cảnh của người khác làm trò cười.

Tôi sẽ dừng lại trước khi đăng, bình luận hoặc chia sẻ.

Tôi sẽ không hùa theo, không phát tán và không trả đũa khi gặp bắt nạt trực tuyến.

Tôi sẽ biết cách bảo vệ mình, tìm kiếm trợ giúp và hỗ trợ bạn bè bằng những hành động an toàn.

Tôi sẽ không để một người bạn phải đơn độc trước những tổn thương trên mạng.

SAFE-NET

NHẬN DIỆN ĐÚNG – ỨNG PHÓ AN TOÀN – DÁM TÌM TRỢ GIÚP – CÙNG BẠN LÊN TIẾNG

"Một mạng Internet an toàn không chỉ được tạo nên bởi công nghệ, mà còn bởi những con người biết tôn trọng, yêu thương và có trách nhiệm với nhau."